

## CACES® R 490 Grues auxiliaires de chargement

V 6.1.2022

### DUREE :

14 Heures (recyclage)

### ou

21 Heures si pas d'activité

28 Heures (initial)

### DELAI D'ACCES :

de 3 jours à 1 mois maxi

### TARIFS :

Sur devis nous contacter

### LIEU :

Intra et CDT CF LAGIER.

### VALIDATION :

Évaluations des connaissances et des savoir-faire informatisées.

CACES® R 490,

**Valable 5 ans.**

### VALIDATION :

Évaluations des connaissances et des savoir-faire informatisées. Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité des grues auxiliaires de chargement de véhicules R 490, valable 5 ans.

### ACCESSIBILITE :

Ce type de formation peut être adapté à un public en situation de handicap (contacter notre référent au 04 73 61 82 40)

### PRE REQUIS :

Être apte à la visite médicale du travail

Avoir déjà été titulaire d'un CACES® R390 ou R490 (recyclage)

Lire et comprendre la langue Française

Maîtriser les 4 opérations

**Il est préférable d'être titulaire du permis C**

### OBJECTIFS :

Être capable de conduire les grues auxiliaires de chargement en toute sécurité, suivant la recommandation R490 de la CNAM option télécommande

### APTITUDES :

Toute personne amenée à utiliser des GACV avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine.

### COMPETENCES :

#### CONNAISSANCES THEORIQUES

- A. Connaissances générales
- B. Technologie des grues de chargement
- C. Notions élémentaires de physique
- D. Stabilité des grues de chargement
- E. Déplacement des grues de chargement sur site
- F. Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- G. Exploitation des grues de chargement
- H. Accessoires de levage et règles d'élingage
- I. Vérifications d'usage des grues de chargement

#### SAVOIR FAIRE PRATIQUES

- A. Prise de poste et vérification
- B. Conduite et manœuvres
- C. Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- D. Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)