

## CACES® R 489 Chariots de manutention

V 6.1.2022

### DUREE :

21 Heures (recyclages)  
\*pour 2 catégories maxi  
35 Heures ou + si + 3  
catégories (initial)

### DELAI D'ACCES :

de 3 jours a 1 mois maxi

### TARIFS :

Sur devis nous contacter

### LIEU :

Intra et CDT CF LAGIER.

### VALIDATION :

Évaluations des connaissances et des savoir-faire informatisées. CACES® des chariots de manutention à conducteur porté de la R 489 cat 1A 1B 2A 2B 3 4 5 7, valable 5 ans.

**Accessibilité :** Ce type de formation peut être adapté à un public en situation de handicap (contacter notre référent au 04 73 61 82 40)

### PRE REQUIS :

Être apte à la visite médicale du travail  
Avoir déjà été titulaire d'un CACES® R389 ou R489 si familiarisé ou recyclages  
Lire et comprendre la langue Française  
Maîtriser les 4 opérations

### OBJECTIFS :

Être capable de conduire des chariots élévateurs de manutention a conducteur porté en toute sécurité selon la recommandation R 489 de la CNAM cat 1A 1B 2A 2B 3 4 5 7

### APTITUDES :

Toute personne amenée à utiliser des chariots élévateurs à conducteur accompagné avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine.

### METHODES MOBILISEES :

Articulé autour d'une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques concernant la conduite des chariots élévateurs de manutention a conducteur porté.

### COMPETENCES :

#### CONNAISSANCES THEORIQUES

- A. Connaissances générales
- B. Technologie des chariots de manutention automoteurs a conducteur porte
- C. Les principaux types de chariots de manutention – les catégories de CACES®
- D. Notions élémentaires de physique
- E. Stabilité des chariots de manutention
- F. Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
- G. Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
- H. Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

#### SAVOIR FAIRE PRATIQUES

- A. Prise de poste et vérification
- B. Conduite et manœuvres
- C. Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance